



---

Program szkolenia podstawowego: **SPECJALISTA DS. ZARZĄDZENIA  
BEZPIECZEŃSTWEM I HIGIENĄ PRACY** – 7 dni

*Celem szkolenia jest zwiększenie poziomu wiedzy oraz nabycie i kształtowanie umiejętności praktycznych z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, pierwszej pomocy przedmedycznej, postępowania w czasie pożarów i przeprowadzania ewakuacji.*

**I. SYSTEM ZARZĄDZANIA BEZPIECZEŃSTWEM I HIGIENĄ PRACY**

1. Geneza SZBHP i opracowanie PN-N18001 w Polsce
2. Podstawowe pojęcia
3. Model SZBHP wg PN-N18001
4. Wymagania dot. SZBHP w przedsiębiorstwie
  - Zaangażowanie kierownictwa,
  - Polityka bezpieczeństwa i higieny pracy,
  - Planowanie celów ogólnych i szczegółowych,
  - Procedury w SZBHP:
    - Procedura identyfikacji zagrożeń,
    - Procedura identyfikacji i dostępu do aktualnych wymagań prawnych,
    - Procedura dot. szkoleń bhp,
    - Procedura komunikowania i przekazywania informacji,
    - Procedura gotowości i reagowania na wypadki przy pracy i awarie,
    - Procedura monitorowania bhp
    - Procedura planowania i prowadzenia okresowych auditów,
    - Procedura identyfikacji, utrzymywania i dysponowania zapisami dot. bhp.
    - Procedura postępowania z niezgodnościami.
  - Identyfikacja zagrożeń,
  - Ocena ryzyka zawodowego jako podstawowy element systemu,
5. Relacje między wymaganiami norm PN-N-18001, PN-EN ISO 14001 i PN-ISO 9001

**II. OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO – wykład i ćwiczenia praktyczne na przykładach. warsztaty komputerowe.**

1. Geneza oceny ryzyka zawodowego w Polsce
2. Wymagania prawne
3. Wymagania PN-N-18002
4. Podstawowe pojęcia:
  - Definicje, podział czynników,.
5. Przykładowe metody wykorzystywane do szacowania poziomów ryzyka:
  - RISK SCORE, Graf ryzyka, kalkulator, 5 kroków, PHA, WHAT IF, itp.
6. Zebranie niezbędnych informacji do przeprowadzenia oceny ryzyka
7. Przebieg oceny ryzyka
8. Działanie wynikające z oceny ryzyka
9. Ocena ryzyka zawodowego jako narzędzie w zapobieganiu powstawania wypadków przy pracy
10. Ćwiczenia praktyczne
  - Wybranie stanowiska pracy do oszacowania ryzyka,
  - Przyjęcie do oszacowania poziomów ryzyka jednej z wcześniej poznanych metod,
  - Stworzenie własnych kart analizy zagrożeń i oceny ryzyka zawodowego
  - Oszacowanie poziomów zagrożeń występujących przy poszczególnych czynnościach,

- Wyznaczenie stopnia dopuszczalnego ryzyka zawodowego,
- Zaproponowanie wniosków profilaktycznych,
- Opracowanie planu działań korygujących/zapobiegawczych
- Realizacja planu

### **III. POSTĘPOWANIE POWYPADKOWE W ZAKŁADZIE PRACY - wykład i ćwiczenia praktyczne na przykładach. warsztaty komputerowe.**

1. Wymagania prawne
2. Podstawowe pojęcia:
  - Definicje, podział wypadków przy pracy,
  - Stosowanie wzory druków.
3. Omówienie metody Drzewa Przyczyn jako narzędzia do analizy okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy i chorób zawodowych
4. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii) świadczenia przysługujące z tytułu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.
5. Skład zespołu powypadkowego - udział pracodawcy w postępowaniu powypadkowym,
6. Przebieg postępowania powypadkowego – terminy i procedury.
7. Skutki ekonomiczne niewłaściwych warunków pracy (np. świadczenia z tytułu warunków pracy, składka na ubezpieczenia społeczne pracowników
8. Ćwiczenia praktyczne na przykładzie konkretnego wypadku przy pracy Omówienie najczęstszych problemów związanych z przeprowadzeniem postępowania powypadkowego – dyskusja,
  - Samodzielne opisanie okoliczności wypadku,
  - Ustalenie przyczyn,
  - Sformułowanie wniosków profilaktycznych,
  - Sporządzenie protokołu powypadkowego,
  - Sporządzenie statystycznej karty wypadku przy pracy

### **IV. MASZYNY – OZNAKOWANIE „CE”**

1. Zasady funkcjonowania oceny zgodności wyrobów z zasadniczymi i szczegółowymi wymaganiami:
  - definicje,
  - system oceny zgodności,
  - ocena zgodności wyrobów,
  - system kontroli wyrobów w Polsce,
  - odpowiedzialność karna w systemie oceny zgodności.
2. Wymagania zasadnicze dla maszyn (Dyrektywa 2006/42/WE):
  - definicja maszyny,
  - wybrane wymagania zasadnicze dotyczące konstrukcji maszyn,
  - wymagania dotyczące oznaczenia maszyny,
  - wymagania dotyczące instrukcji towarzyszącej maszynie,
  - wymagania dotyczące dokumentacji technicznej maszyny,
  - wymagania dotyczące deklaracji zgodności,
  - procedury oceny zgodności maszyn.
3. Najistotniejsze zmiany wynikające z wprowadzenia Dyrektywy 2006/42/WE
4. Maszyny – ocena ryzyka:
  - ogólne zasady oceny ryzyka dla maszyn,
  - lista charakterystycznych zagrożeń.
5. Ocena zgodności pilarki tarczowej do drewna z wykorzystaniem normy zharmonizowanej.
6. Wynikający z Kodeksu pracy obowiązek wyposażania stanowisk pracy w maszyny i urządzenia spełniające wymagania dotyczące oceny zgodności. Najczęściej występujące niezgodności maszyn z zasadniczymi wymaganiami na podstawie wybranych przykładów.

## V. ORGANIZACJA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ W ZAKŁADZIE PRACY

1. Prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy .
2. Obowiązki pracownika wyznaczonego przez pracodawcę do udzielania pierwszej pomocy – **w świetle najnowszych zmian w Kodeksie pracy.**
3. Zasady udzielania pierwszej pomocy w miejscu wypadku. Apteczka ratownicza.
4. Pierwsza pomoc w wybranych stanach zagrożenia życia.
5. Praktyczne ćwiczenia udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu **własnego nowoczesnego fantomu reanimacyjnego.**

## VI. OBOWIĄZKI PRACOWNIKÓW WYZNACZONYCH PRZEZ PRACODAWCĘ DO WYKONYWANIA DZIAŁAŃ Z ZAKRESU ZWALCZANIA POŻARÓW I EWAKUACJI PRACOWNIKÓW

1. Organizacja ochrony przeciwpożarowej w zakładzie pracy w świetle nowelizacji Kodeksu pracy.
  - Obowiązki i odpowiedzialność pracownika wyznaczonego do wykonywania działań w zakresie zwalczania pożarów i ewakuacji.
2. Urządzenia przeciwpożarowe i podręczny sprzęt gaśniczy.
3. Zasady ochrony pracowników przed zagrożeniami związanymi ze środowiskiem pracy.
4. Grupy pożarów, zasady gaszenia pożarów, zabezpieczenie przeciwpożarowe zakładu pracy.
5. Zasady organizacji i prowadzenia ewakuacji pracowników i mienia zakładu pracy.